

# HERZLICH WILLKOMMEN

## im Seilgarten Lesum

---

Besondere Zeiten – besondere Rahmenbedingungen,  
aber trotzdem: Besondere Erlebnisse für Euch!

1. Gesundheitsbögen mit Kontaktinformationen abgeben
  2. Gepäck (samt Wertgegenständen) einschließen lassen
  3. Hände desinfizieren
  4. Handschuhe anziehen und anschl. bis zum Kursende tragen
- 

So bekommen wir das hin:

- Längst üblich: Wir halten mind. 1,5 Meter Abstand
- In der Hosentasche: Mund-Nase-Schutz -...wenn's mal eng wird!
- Gurt anlegen: Wir machen es vor – Ihr macht es nach
- Wir helfen mit Worten und kontrollieren aus der Distanz
- Einbinden – Ihr bindet Euch mit 2 Schraubkarabinern ein – wir kontrollieren
- Tolle Erfahrungen sind möglich – manches braucht ein wenig mehr Zeit!
- Pausen – alle gemeinsam; Essen + Getränke bringt jede\*r selbst mit
- Toilette – der Wald ist da, alles andere ist eher sehr, sehr schwierig...

Am Schluss...

- Alle Gurte und Helme...  
-kommen in eine gesonderte Box und lagern mehrere Tage bis zur nächsten Benutzung
- Alle Handschuhe...  
-kommen in einen Beutel, werden desinfiziert und lagern mehrere Tage